



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนตำบลคลองน้อย สำนักปลัด โทร. ๐ ๗๗๓๘ ๐๙๒๑

ที่ สฎ ๗๔๔๐๑/-

วันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานผลดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

เรียน นายกองการการบริหารส่วนตำบลคลองน้อย

ด้วยการเจ้าหน้าที่ได้ ดำเนินการ องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน ก่อให้เกิดความสุขกาย สุขใจ ในที่ทำงาน และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมสร้างสุขภาพให้แก่บุคลากรโดยใช้สูตรสร้าง องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ๘ ข้อ ดังนี้

- ๑ Happy body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
- ๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
- ๓ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
- ๔ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
- ๕ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
- ๖ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
- ๗ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
- ๘ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

บัดนี้การดำเนินการองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เรียบร้อยแล้ว งานการเจ้าหน้าที่จึงรายงานผลการดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) และลง ข้อมูลในเว็บไซต์หลัก <https://klongnoi.go.th> เรียบร้อยแล้ว

(นางสาวอำไพ เกื้อกุล)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด

.....  
.....  
.....

(นางภาณุมาศ หนูสุข)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลคลองน้อย

.....  
.....  
.....

(นายพงศธร ศรีพลวัฒน์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลคลองน้อย

ความเห็นขององค์การบริหารส่วนตำบลคลองน้อย

.....  
.....  
.....

(นายพงศธร ศรีพลวัฒน์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติหน้าที่  
นายกองการการบริหารส่วนตำบลคลองน้อย

## รายงานผลการส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

### ให้เป็นองค์การสุขภาพ Happy Workplace

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และ สังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนใน องค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับ มอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้ง ภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและ พัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การ เติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปด ประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อ มุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดี ต่อครอบครัว องค์กร และ สังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑) Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพ ร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒) Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริง คือการเป็นผู้ให้

๓) Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคม และ สภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าคนที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิต การเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔) Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าคนที่ คนทำงาน หากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผล กระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕) Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่ การ เป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆมา เพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น ด้วย บุคลากรที่มีศักยภาพ

๖) Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคน ดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗) Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จัก วิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่ายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘) Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไป เป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

ภาพกิจกรรม การส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น  
ให้เป็นองค์การสุขภาวะ Happy Workplace

๑. Happy Body ส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

-การตรวจหาสารเคมีในร่างกาย เพื่อส่งเสริมให้พนักงานมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ปราศจากโรคภัย  
ไข้เจ็บ



๒. Happy Heart ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

-การให้กำลังใจ ร่วมยินดี ในการโอน เปลี่ยน ย้ายตำแหน่ง เพื่อความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน และ  
การเกษียณอายุราชการ



๓. Happy Society ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

- ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม มีกิจกรรมร่วมกัน สร้างความสามัคคีในองค์กร



๔. Happy Relax ส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย  
- กิจกรรม ๕ ส เพื่อสถานที่ทำงานให้สวยงามน่าอยู่ และปรับปรุงสภาพแวดล้อมบริเวณสำนักงาน  
ให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย



๕. Happy Brain ส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ  
- ส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมหลักสูตรต่างๆ เพื่อให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ ฝึกอบรม  
เพิ่มพูนความรู้ในการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต  
- ส่งเสริมให้มีส่วนร่วมกิจกรรมทางศาสนา เข้าวัดทำบุญ ในวันพระ และวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา



๗. Happy Money ส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

- ส่งเสริมการออมเงินและการวางแผนในการใช้จ่าย ผ่านกองทุนสวัสดิการชุมชน โดยผู้สมัครสามารถเข้าร่วมการออมเงินด้วยความสมัครใจ



รหัสกองทุน	เลขที่	เลขที่บัญชี	ชื่อสมาชิก	นามสกุล	ข้อมูลบัญชี			ข้อมูลการออมเงิน			จำนวนเงินออมเงิน	จำนวนเงินฝาก	จำนวนเงินถอน	จำนวนเงินคงเหลือ	จำนวนเงินฝากสะสม	จำนวนเงินถอนสะสม	จำนวนเงินคงเหลือสะสม
					ประเภทบัญชี	วันที่เปิดบัญชี	วันที่ปิดบัญชี	จำนวนเงินฝาก	จำนวนเงินถอน	จำนวนเงินคงเหลือ							
2	1001114025																
3																	
4																	
5																	
6																	
1420	1461	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1421	1466	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1422	1467	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1423	1468	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1424	1469	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1425	1470	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1426	1471	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1427	1472	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1428	1473	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1429	1474	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1430	1475	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1431	1476	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1432	1477	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1433	1478	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1434	1479	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10
1435	1480	1040000297878	นางสาวอุบล	สงขลา	ช	27	06	2566	25	00	2500	02	11	2566			10

๘. Happy Family ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

-มีการพบปะสังสรรค์ในช่วงเทศกาลต่างๆ เช่น ปีใหม่ หรือเทศกาลสำคัญอื่น ๆ และวันเกิด

